



香港青年協會

青樂幼稚園

青樂幼兒園

2017 年 9 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/ 蜜糖星星圈	迷你班戟 牛奶	節瓜雞肉湯米粉	烩蛋 牛奶	蕃茄蛋花肉碎湯 通粉	炒蛋 牛奶
水果	火龍果	啤梨	香蕉	西瓜	奇異果	蘋果
午餐	秋葵雞蛋炒肉碎 灼西蘭花 蕃茄紅米飯 紅蘿蔔腰果粟米 紅腰豆大豆湯	生菜雞蛋洋蔥 牛肉炒飯 冬菇冬瓜瘦肉粒湯	三文魚蕃茄 燴薯仔意粉 老黃瓜赤小豆扁豆 蜜棗瘦肉湯	秀珍菇洋蔥煮瘦肉 炒菜心 蘋果雪梨紅蘿蔔 粟米南瓜湯	南瓜煮免治雞肉 豆腐蒸蛋 竹蔗茅根馬蹄 蘋果瘦肉湯	免治雞肉時菜 蛋花湯烏冬
茶點	冬瓜連子赤小豆 白扁豆生薏仁糖水 麵包條	蕃茄磨菇粟米 長通粉	雞蛋芝士漢堡 豆漿	白菜肉碎湯烏冬	清蛋糕 鈣思寶	
延展	蘋果	香蕉	橙	奇異果	蘋果	