



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

## 2018年9月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 牛奶	白菜瘦肉湯米粉	烩蛋 牛奶	蕃茄肉碎湯米粉	甜餐包 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	粟米片 牛奶
水果	香蕉	蘋果	提子	梨	木瓜	蘋果
午餐	節瓜肉碎煮粉絲 炒菜心 老黃瓜紅蘿蔔 赤小豆瘦肉湯	南瓜蕃薯百合煮 雞肉 蒸水蛋 糙米飯 紅菜頭粟米 洋蔥腰果湯	芝士漢堡 烩粟米 蕃茄西芹薯仔 洋蔥瘦肉湯	秋葵雞肉蛋炒飯 炒紹菜 雜豆素菜湯 (合桃、腰果、花豆、 紅腰豆、三角豆、蜜 棗、紅蘿蔔湯)	蕃茄洋蔥 免治豬肉煮雞蛋 本菇紅米飯 無花果百合 南北杏瘦肉湯	蕃茄瘦肉 湯通粉 清水
茶點	檸檬薏米水 麵包條	牛角包 純豆漿	粟米瘦肉 紅米粥	雲呢噶蛋糕 牛奶	菜心瘦肉湯河粉	
延展	蘋果	雪梨	橙	蘋果	香蕉	

