



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2018 年 10 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/ 蜜糖星星圈 牛奶	節瓜牛肉湯米粉	焗蛋 牛奶	紹菜肉碎拉麵	法國牛油包 牛奶	粟米片 牛奶
水果	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	橙
午餐	南瓜雞蛋蒸肉餅 炒白菜 紅米飯 沙參玉竹百合麥 冬蓮子瘦肉湯	蕃茄腐竹雞蛋煮 瘦肉 炒菜心 蘋果雪梨雪耳 腰果無花果 南北杏蜜棗湯	牛油圓麥包 蕃茄繪雞脾 紅菜頭蕃茄 粟米西芹 瘦肉湯	肉碎炒四季豆 豆腐蒸蛋 粗米飯 南瓜粟米紅蘿蔔 核桃湯	生菜雞絲雞蛋炒飯 灼西蘭花 紅米飯 竹蔗蘋果雪梨 瘦肉湯	菜心瘦肉 通粉 清水
茶點	雪梨南北杏 無花果糖水 泡芙	海綿蛋糕 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	茄子肉碎 炆米粉	牛角包 牛奶	南瓜小米瘦肉粥	
延展	香蕉	梨	蘋果	橙	蘋果	

