



香港青年協會 青樂幼稚園 青樂幼兒園(油麻地)

K1 班活動時間表

李嘉蔚老師 / 梁芷瑩老師

8:00 ~ 8:15	遊戲時間
8:15 ~ 9:30	早餐 / 遊戲時間
9:30 ~ 9:45	早會
9:45 ~ 10:45	大肌肉活動 / 水果分享
10:45 ~ 11:35	分組遊戲
11:35 ~ 12:20	排洗 / 午餐 / 睡前故事
12:20 ~ 2:30	排洗 / 午睡
2:30 ~ 3:15	散步 / 小遊戲 / 茶點
3:15 ~ 3:45	繪本活動 / 小組學習
3:45 ~ 4:15	音樂活動
4:15 ~ 4:30	總結
4:30 ~ 6:00	遊戲時間 / 黃昏故事 / 放學

備註：Messy play(逢星期二)；英文活動(逢星期四)

