



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2018 年 11 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 牛奶	蕃茄瘦肉貝殼粉	焗蛋 牛奶	生菜雞肉通心粉	牛油排包 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	粟米片 牛奶
水果	啤梨	雪梨	香蕉	楊桃	蘋果	橙
午餐	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒菠菜 糙米飯 粟米栗子紅棗 淮山瘦肉湯	南瓜蕃薯百合煮 雞肉 蒸水蛋 紅米飯 合掌瓜無花果 紅棗百合陳皮 眉豆湯	雞蛋芝士漢堡 焗粟米 栗子番薯紅棗 瘦肉湯	粟米雞蛋燴肉粒 炒菜心 糙米飯 麥冬無花果 南北杏雪梨湯	洋蔥南瓜燴雞柳 炒蛋 紅米飯 沙參玉竹海底椰 無花果瘦肉湯	菜心瘦肉 湯通粉 清水
茶點	雪耳南北杏糖水 麵包條	迷你班戟 純豆漿	小米藜麥 瘦肉粥	焗番薯 牛奶	芝士粟米長通粉	
延展	蘋果	橙	雪梨	香蕉	蘋果	



