



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

## 2019 年 1 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星圈 牛奶	鮮冬菇肉碎湯米粉	焗蛋 加鈣低糖豆奶	菠菜雞肉通心粉	牛奶 牛油扭紋餐包	時菜瘦肉 通心粉 清水
水果	香蕉	蘋果	提子	梨	柑	蘋果
午餐	南瓜雞蛋蒸肉餅 炒白菜 紅米飯 無花果百合 南北杏瘦肉湯	蕃茄洋蔥雞蛋 煮龍脷柳 糙米飯 佛手瓜栗子粟米南 北杏蜜棗甘筍湯	芝士蛋漢堡 焗粟米 番茄豆腐本菇 雞肉湯	蕃茄南瓜雞蛋 煮免治瘦肉 西蘭花 紅菜頭蕃茄薯仔紅 蘿蔔椰菜陳皮湯	洋蔥南瓜燴雞柳 蒸水蛋 紅米飯 雪耳麥冬南北杏 栗子瘦肉湯	
茶點	蕃薯蓮子 雪耳糖水 麵包條	迷你班戟 純豆漿	芝士蘑菇闊條麵	牛角包 牛奶	茄子肉碎撈米線	
延展	蘋果	提子	梨	橙	香蕉	

