



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2019 年 5 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星圈 牛奶	生菜雞肉貝殼粉	焗蛋 加鈣低糖豆奶	紹菜肉碎通心粉	牛奶 牛油卷包	時菜瘦肉 通心粉 清水
水果	金奇異果	蘋果	香蕉	橙	西瓜	橙
午餐	蕃茄薯仔雞蛋 瘦肉紅米飯 炆唐生菜 無花果百合 南北杏瘦肉湯	粟米煮龍脷柳 秋葵蒸蛋 紅蘿蔔粟米腰果 紅腰豆大豆湯	茄汁燴雞脾 牛油圓麥餐包 蕃茄薯仔紅蘿蔔 瘦肉湯	紅蘿蔔粟米 雞蛋雞肉燜飯 西蘭花 雜豆素菜湯 (合桃、腰果、花豆、 紅腰豆、三角豆、蜜 棗、紅蘿蔔湯)	燕麥雞蛋 蒸肉碎 小唐菜 竹蔗蘋果雪梨 粟米瘦肉湯	
茶點	竹蔗茅根紅蘿蔔 粟米糖水 麵包條	迷你班戟 純豆漿	芝士粟米長通粉	牛角包 牛奶	菜心瘦肉湯 烏冬	
延展	蘋果	香蕉	橙	香蕉	蘋果	

