



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2019 年 6 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星 鈣思寶	菜心肉碎 湯米粉	烩蛋 牛奶	蕃茄肉碎湯 通心粉	黑糖提子包 牛奶	炒蛋 牛奶
水果	橙	火龍果	蘋果	香蕉	蜜瓜	橙
午餐	粟米雞蛋煮龍脷柳 炒西蘭花 燕麥飯 老黃瓜紅蘿蔔 赤小豆瘦肉湯	肉碎炒四季豆 蒸水蛋 佛手瓜紅蘿蔔 粟米海底椰栗子 南北杏蜜棗湯	雜菇(蘑菇、 香菇、金菇) 蕃茄煮意粉 蕃茄薯仔洋蔥 蛋花瘦肉湯	三文魚粟米 甘筍蛋炒飯 沙參玉竹雲耳 蘋果蓮子薏仁 蜜棗湯	免治雞肉 紅蘿蔔洋蔥 煮雞蛋 炒油麥菜 冬瓜冬菇瑤柱 瘦肉湯	紅蘿蔔洋蔥 雞蛋炒米粉
茶點	蕃茄吞拿魚 長通粉	藍莓丹麥酥 純豆漿	茄子肉碎燜 米粉	超軟蛋糕 牛奶	菠菜 免治牛肉粥	
延展	火龍果	蘋果	香蕉	橙	蘋果	

