



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2019 年 7 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/ 蜜糖星星圈 牛奶	菜心肉碎湯米粉	焗蛋 牛奶	紹菜肉碎拉麵	牛油排包 牛奶	粟米片 牛奶
水果	火龍果	香蕉	梨	橙	蘋果	橙
午餐	南瓜雞蛋蒸肉餅 炒白菜 紅米飯 番茄豆腐雞湯	蕃茄腐竹 雞蛋煮瘦肉 炒菜心 南瓜粟米合桃 紅蘿蔔湯	牛油圓麥包 蕃茄燴雞脾 紅菜頭蕃茄 薯仔瘦肉湯	西芹煮雞柳 豆腐蒸蛋 粗米飯 蓮藕粟米紅蘿蔔湯	生菜雞絲雞蛋炒飯 灼西蘭花 紅米飯 紅棗椰子雞湯	菜心瘦肉 通粉 清水
茶點	手指包 檸檬薏米水	海綿蛋糕 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	茄子肉碎 炆米粉	牛角包 純豆漿	南瓜小米瘦肉粥	
延展	香蕉	梨	蘋果	橙	蘋果	

