



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2019 年 10 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/ 蜜糖星星圈 牛奶	牛油排包 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	焗蛋 牛奶	迷你斑戟 純豆漿	黑糖提子包 牛奶	粟米片 牛奶
水果	火龍果	香蕉	奇異金果	蘋果	梨	橙
午餐	豆腐雞蛋蒸 肉餅 炒唐生菜 糙米飯 粟米栗子紅棗 淮山瘦肉湯	蕃茄腐竹雞蛋煮 瘦肉 炒菜心 海底椰蘋果紅棗 無花果雪梨蜜棗 南北杏瘦肉湯	牛油圓麥包 蕃茄繪雞脾 紅菜頭蕃茄 粟米西芹 瘦肉湯	粟米雞蛋燴肉粒 炒菜心 糙米飯 薏米蓮子雪耳百合 雪梨蜜棗瘦肉湯	生菜雞絲雞蛋炒飯 焗西蘭花 紅米飯 木瓜雪耳鮫魚尾	菜心瘦肉通粉 清水
茶點	粟米紅蘿蔔糖 冬栗子糖水 麵包條	節瓜牛肉湯米粉	小米藜麥 瘦肉粥	粟米芝士通心粉	茄子肉碎 炆米粉	
延展	梨	火龍果	香蕉	橙	蘋果	

