



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2019 年 11 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 牛奶	花生醬排包 純豆漿	焗蛋 牛奶	菜心雞肉湯米粉	扭紋餐包 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	粟米片 牛奶
水果	柑	香蕉	香梨	藍莓	蘋果	橙
午餐	薯仔洋蔥雞蛋 煮雞肉 炒唐生菜 白米飯 老黃瓜赤小豆 扁豆紅蘿蔔 粟米蜜棗湯	肉碎炒四季豆 豆腐蒸蛋 紅米飯 蓮藕栗子合桃 蓮子陳皮紅棗湯	芝士漢堡 焗粟米 栗子番薯紅棗 瘦肉湯	本菇玉子豆腐煮免 治豬肉 炒油麥菜 糙米飯 蓮藕冬菇花生果皮 蜜棗瘦肉湯	洋蔥南瓜燴雞柳 炒蛋 三色藜麥飯 沙參玉竹雪梨粟米 南杏蜜棗湯	菜心瘦肉通粉 清水
茶點	芝麻糊 梳打餅	蕃茄瘦肉貝殼粉	香菇肉碎湯麵	沙律醬迷你漢堡 牛奶	焗番薯 牛奶	
延展	香蕉	橙	蘋果	香梨	蘋果	

