



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2020年1月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 牛奶	白菜瘦肉湯米粉	烩蛋 牛奶	節瓜牛肉湯米粉	甜餐包 加鈣低糖豆奶 (鈣思寶)	粟米片 牛奶
水果	火龍果	蘋果	柑	香蕉	奇異果	蘋果
午餐	免治雞肉紅蘿蔔 洋蔥雞蛋 炒菜心 蘋果海底椰 蜜棗瘦肉湯	蕃茄薯仔 雞蛋煮瘦肉 炒紹菜 紅米飯 紅蘿蔔粟米腰果 紅腰豆大豆湯	芝士漢堡 烩粟米 蕃茄西芹薯仔 洋蔥瘦肉湯	粟米雞肉紅蘿蔔 雞蛋炒飯 炒西蘭花 雜豆素菜湯 (合桃、腰果、花豆、 紅腰豆、三角豆、蜜棗、 紅蘿蔔湯)	肉碎炒四季豆 蒸水蛋 紅米飯 蓮藕冬菇 紅棗瘦肉湯	蕃茄瘦肉 湯通粉 清水
茶點	檸檬薏米水 芝麻手指餐包	迷你斑戟 純豆漿	蕃薯瘦肉紅米粥	雲呢喃蛋糕 牛奶	南瓜小米瘦肉粥	
延展	火龍果	蘋果	柑	香蕉	蘋果	

