



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

## 2022 年 6 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午餐 A	薯仔洋蔥雞蛋 煮雞肉 炒唐生菜 白米飯	肉碎炒四季豆 豆腐蒸蛋 紅米飯	芝士蛋漢堡 烩粟米	粟米雞蛋燴肉粒 炒菜心 糙米飯	三文魚粟米 甘筍雞蛋炒飯
午餐 B	蕃茄腐竹雞蛋 煮瘦肉 炒菜心 白米飯	豆腐雞蛋蒸 肉餅 炒唐生菜 糙米飯	雞蛋雞絲甘筍 炒米粉	洋蔥南瓜燴雞柳 炒蛋 紅米飯	生菜雞絲雞蛋炒飯 灼西蘭花
水果 / 飲品 / 小食	香蕉	燕麥奶 或 無添加糖豆奶  甜餐包	低糖純豆漿 或 純低糖黑豆漿  黑糖提子包	橙	蘋果

\*午餐 A B 會每星期輪流轉換，若午餐後放學之幼兒水果/飲品/小食會安排帶回家享用

\*疫情下鼓勵家長安排幼兒在家進食早餐，以上之安排是提供予有需要留校午餐之幼兒

此餐單由 6 月 1 日開始使用

