



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2024 年 3 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 牛奶	粟米雞肉貝殼粉	烩蛋 牛奶	節瓜肉碎通心粉	牛油三文治 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片/卜卜米 牛奶
水果	香蕉	蘋果	橙	梨	蘋果	橙
午餐	蕃茄薯仔雞蛋瘦肉 炒菜心 燕麥飯	燕麥肉碎蒸蛋 炒唐生菜 糙米飯	蛋黃醬吞拿魚熱狗 烩粟米	紅蘿蔔粟米 雞蛋煮瘦肉 炒西蘭花 紅米飯	雞蛋炒魚柳 炒豆角 紅米飯	生菜雞肉通粉 清水
	南瓜粟米 紅蘿蔔合桃湯 (素菜湯)	核桃粟米海底椰 芡實紅蘿蔔 南北杏 瘦肉湯	蕃茄薯仔紅蘿蔔 瘦肉湯	合桃腰果花豆 紅腰豆三角豆 蜜棗紅蘿蔔湯 (素菜湯)	蓮子沙蔘玉竹 雪耳杏仁蜜棗 粟米瘦肉湯	
茶點	鮮冬菇甘筍椰菜 炒米粉	全麥饅頭 純豆漿(無添加糖)	番薯瘦肉紅米粥	南北杏雪耳 木瓜糖水 芝麻手指餐包	蕃茄牛肉湯烏冬	
延展	香蕉	蘋果	橙	梨	蘋果	

