



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2024 年 4 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/蜂蜜星星 大豆燕麥奶(低糖)	蕃茄免治雞肉 通心粉	炒蛋 純豆漿 (無添加糖)	娃娃菜肉碎貝殼粉	牛油三文治 牛奶	粟米片/蜂蜜星星 牛奶
水果	蘋果	香蕉	梨	橙	蘋果	橙
午餐	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒菜心 紅米飯 印度椰子淮山雪耳 南北杏蜜棗 豬脰湯	粟米雞蛋煮龍脷柳 炒小棠菜 合掌瓜紅蘿蔔粟米 腰果無花果蜜棗 素菜湯	雞蛋芝士 芝麻漢堡 牛油粟米 紅菜頭蕃茄蘋果 西芹瘦肉湯	翠玉瓜免治瘦肉 蒸水蛋 糙米飯 薏米腰果無花果 南瓜蕃茄椰棗 蘋果素菜湯	雞肉雞蛋紅蘿蔔絲 炒烏冬 炒西蘭花 老黃瓜紅蘿蔔栗子 赤小豆扁豆蜜棗 豬脰湯	菜心雞蛋雞肉湯麵 清水
茶點	冬瓜薏米水 麵包條	甜軟餐包 原味豆奶(無糖)	南瓜小米肉碎粥	白饅頭 大豆燕麥奶(低糖)	腐竹鵪鶉蛋糖水	
延展	麵包條、牛奶或水果					

