



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2024 年 5 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/蜂蜜星星 原味豆奶(無糖)	節瓜雞肉貝殼粉	焗蛋 大豆燕麥奶(低糖)	紹菜肉碎通心粉	黑糖提子包 牛奶	粟米片/蜂蜜星星 牛奶
水果	蘋果	金奇異果	香蕉	橙	西瓜	橙
午餐	蕃茄薯仔雞蛋 瘦肉灼唐生菜 紅米飯	粟米煮龍脷柳 菠菜蒸蛋 白飯	茄汁燴雞脾 牛油圓麥餐包	紅蘿蔔粟米 雞蛋煮雞肉 西蘭花 白飯	燕麥雞蛋蒸肉碎 小唐菜 糙米飯	時菜瘦肉通心粉 清水
	冬瓜冬菇瑤柱 瘦肉湯	合掌瓜蘋果花豆 生熟薏米腰果蜜棗 (薑一小片) 素菜湯	蕃茄薯仔紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	節瓜粟米生熟薏米 紅蓮子腰果椰棗 素菜湯	竹蔗蘋果雪梨粟米 瘦肉湯	
茶點	綠豆沙(陳皮少許) 麵包條	迷你班戟 純豆漿 (無添加糖)	芝士粟米長通粉	雞蛋熱狗包 牛奶	菜心瘦肉湯烏冬	
延展	麵包條、牛奶或水果					

