



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2024 年 8 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米 原味豆奶(無糖)	菜心肉碎通心粉	焗蛋 牛奶	生菜雞肉通心粉	牛油排包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	蘋果	香蕉	橙	蘋果	梨	橙
午餐	蕃茄鮮腐竹雞蛋 煮瘦肉 紅米飯  椰子雪耳紅蘿蔔 粟米南北杏蜜棗 豬脰湯	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒紹菜 糙米飯  合掌瓜蘋果花豆 生熟薏米腰果蜜棗 (素菜湯) (薑一小片)	蕃茄洋葱 肉醬意粉  紅菜頭西芹薯仔粟米 紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞蛋燴龍脷柳 炒菜心 糙米飯  老黃瓜紅蘿蔔栗子 赤小豆扁豆蜜棗湯	雞蛋雞肉粟米甘荀 炒飯 炒西蘭花  冬菇冬瓜瑤柱瘦肉湯	紹菜瘦肉湯通粉 清水
	茶點	腐竹雞蛋糖水 麵包條	迷你班戟 純豆漿(無糖)	小米藜麥 瘦肉粥	焗粟米 牛奶 8/8 牛奶雪糕 麵包條	
延展	麵包條、牛奶或水果					

