



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2024 年 10 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜂蜜星星/ 蜂蜜脆片 大豆燕麥奶(低糖)	紹菜肉碎通心粉	焗蛋 純豆漿 (無添加糖)	迷你斑戟 牛奶	菜心牛肉湯米粉	蜂蜜星星/ 蜂蜜脆片 牛奶
水果	橙	香蕉	蘋果	火龍果	梨	蘋果
午餐	秋葵雞蛋蒸肉餅 炒白菜仔 燕麥飯  沙參麥冬玉竹百合杏 仁無花果瘦肉湯	三文魚粟米 甘筍蛋炒飯  合桃粟米海底椰 茨實紅蘿蔔 南北杏瘦肉湯	茄汁燴雞脾 牛油圓麥餐包  蕃茄西芹薯仔 紅蘿蔔粟米湯 (素菜湯)	節瓜粉絲肉碎 蒸雞蛋 炒西蘭花 紅米飯  木瓜雪耳豬脰 鮭魚尾湯 (薑少許)	雞蛋薯仔炆雞肉 灼椰菜花 糙米飯  蘋果百合無花果腰果 蜜棗核桃湯 (素菜湯)	蕃茄免治雞肉雞蛋 燜飯 清水
茶點	雪梨雪耳糖水 芝麻手指餐包	意式蕃茄香草包 牛奶	南瓜小米肉碎粥	芝士粉蕃茄粟米 長通粉	饅頭 原味豆奶(無糖)	
延展	麵包條、牛奶或水果					



