



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2024 年 11 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/卜卜米/ 脆穀樂 原味豆奶(無糖)	蕃茄瘦肉貝殼粉	焗蛋 牛奶	生菜雞肉通心粉	牛油排包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	蘋果	香蕉	金奇異果	橙	豐水梨/秋月梨	橙
午餐	肉碎粉絲蒸蛋 炒紹菜 糙米飯  合掌瓜無花果 紅棗百合陳皮眉豆湯 (素菜湯)	翠玉瓜紅黃椒炒雞柳 蒸水蛋 紅米飯  海底椰粟米栗子 紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	雞扒刈包 焗粟米  北沙參麥冬玉竹百合 杏仁無花果瘦肉湯	蕃茄雞蛋燴龍脷柳 炒菜心 糙米飯  麥冬無花果 南北杏雪梨湯 (素菜湯)	洋蔥栗子炆雞柳 炒蛋 紅米飯  蘋果海底椰玉竹 無花果瘦肉湯	菜心瘦肉湯通粉 清水
茶點	原味/雞蛋/黑糖饅頭 百合雪耳紅棗糖水	粟米炒蛋熱狗包 牛奶	小米藜麥 瘦肉粥	焗番薯 純豆漿(無糖)	蕃茄牛肉刀削麵	
延展	麵包條、牛奶或水果					



