



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2024 年 12 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片/ 蜜糖星星 純豆漿	紹菜雞絲湯米粉	迷你牛角包 大豆燕麥奶(低糖)	生菜肉碎通心粉	蜜糖班戟 牛奶	蜂蜜星星/ 蜂蜜脆片 牛奶
水果	蘋果	梨	香蕉	藍莓	蘋果	蘋果
午餐	茄子洋蔥煮雞肉 炒蛋 紅米飯  蓮藕栗子合桃蓮子 陳皮紅棗湯 (素菜湯)	燕麥雞蛋蒸肉碎 炒白菜 糙米飯  栗子紅薯 蜜棗瘦肉湯	磨菇免治雞肉扁意粉  紅菜頭蕃茄蘋果粟米 西芹瘦肉湯	蕃茄腐竹雞蛋煮瘦肉 灼西蘭花 紅米飯  南瓜紅菜頭栗子 紅蘿蔔腰果湯 (素菜湯)	粟米雞蛋燴肉粒 炒紹菜 糙米飯  合桃海底椰南北杏 粟米豬脰湯	蕃茄免治雞肉雞蛋 燜飯 清水
茶點	芝麻合桃糊 麵包條	烱粟米 原味豆奶(無糖)	藜麥小米肉碎粥	馬拉盞 純豆漿(無糖)	高麗菜豬肉水餃	
延展	麵包條/梳打餅、豆奶或水果					

