



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2024 年 9 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜂蜜星星/ 粟米片 純豆漿	蕃茄免治瘦肉通心粉	焗蛋 原味豆奶(無糖)/ 大豆燕麥奶(低糖)	扭紋餐包 純豆漿(無添加糖)	娃娃菜肉碎通心粉	蜂蜜星星/ 蜂蜜脆片 牛奶
水果	蘋果	香蕉	西瓜	橙	火龍果	橙
午餐	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒菜心 紅米飯 印度椰子淮山雪耳 粟米紅蘿蔔 南北杏蜜棗 素菜湯	粟米雞蛋煮龍脷柳 炒小棠菜 白飯 合掌瓜紅蘿蔔 粟米腰果無花果 瘦肉湯	雞蛋芝士 漢堡包 牛油粟米 紅菜頭蕃茄蘋果 西芹素菜湯	西蘭花煮雞肉 蒸水蛋 糙米飯 薏米腰果無花果 南瓜蕃茄椰棗蘋果 素菜湯	雞肉雞蛋紅蘿蔔絲 炒西蘭花 炒烏冬 老黃瓜紅蘿蔔栗子 赤小豆扁豆蜜棗 豬脷湯	生菜雞肉通粉 清水
茶點	冬瓜薏米水 麵包條 / 梳打餅	牛油麥包三文治 牛奶	南瓜小米肉碎粥	節瓜肉碎上海湯麵	超軟蛋糕 牛奶	
延展	麵包條、牛奶或水果					

