



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2025 年 1 月份餐單

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------|
| 早餐 | 粟米片/ 蜜糖星星 原味豆奶(無糖) | 菜心肉碎通心粉 | 烩蛋 牛奶 | 蕃茄瘦肉貝殼粉 | 果醬麥包 大豆燕麥奶(低糖) | 粟米片 牛奶 |
| 水果 | 橙 | 蘋果 | 香蕉 | 梨 | 火龍果 | 橙 |
| 午餐 | 粟米雞蛋燴肉粒 炒菜心 紅米飯 合掌瓜無花果紅棗 百合眉豆湯 (素菜湯) | 肉碎洋蔥炒豆角 豆腐蒸蛋 糙米飯 椰子雪耳紅蘿蔔 粟米南北杏蜜棗 豬脰湯 | 蕃茄洋蔥 肉醬意粉 炒椰菜花 紅菜頭西芹 薯仔粟米 紅蘿蔔瘦肉湯 | 豆腐雞蛋蒸肉餅 炒白菜仔 紅米飯 沙參玉竹海底椰 無花果瘦肉湯 | 粟米甘筍雞蛋 牛肉炒飯 炒西蘭花 雪耳麥冬南北杏 栗子粟米湯 (素菜湯) | 菜心瘦肉湯通粉 清水 |
| 茶點 | 菜心牛肉刀削麵 | 牛油排包 原味豆奶(無糖) | 番薯肉碎粥 | 蒸饅頭 純豆漿(無添加糖) | 竹蔗茅根紅蘿蔔 粟米水 麵包條 | |
| 延展 | 麵包條、牛奶或水果 | | | | | |

