



# 香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



## 2025 年 2 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星/卜卜米 原味豆奶(無糖)	蕃茄瘦肉貝殼粉	焗蛋 牛奶	生菜雞肉通心粉	牛油黑糖提子麵包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	蘋果	香蕉	金奇異果	橙	豐水梨/秋月梨	水果
午餐	肉碎粉絲蒸蛋 炒紹菜 糙米飯  合掌瓜無花果 紅棗百合陳皮眉豆湯 (素菜湯)	翠玉瓜紅黃椒炒雞柳 蒸水蛋 紅米飯  海底椰粟米栗子 紅蘿蔔蜜棗瘦肉湯	雞扒刈包 焗粟米  北沙參麥冬玉竹百合 杏仁無花果瘦肉湯	蕃茄雞蛋燴龍脷柳 炒菜心 糙米飯  麥冬無花果 南北杏雪梨湯 (素菜湯)	洋蔥栗子炆雞柳 炒蛋 紅米飯  蘋果海底椰玉竹 無花果瘦肉湯	菜心瘦肉湯通粉 清水
茶點	原味饅頭 百合雪耳紅棗糖水	粟米炒蛋熱狗包 牛奶	小米藜麥 瘦肉粥	焗番薯 純豆漿(無糖)	菜心肉碎上海湯麵	
延展	麵包條、牛奶或水果					

