



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2025 年 3 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星/ 卜卜米 原味豆奶(無糖)	紹菜雞肉湯米粉	牛油排包 牛奶	粟米瘦肉通心粉	果醬麥包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	蘋果	柑	香蕉	梨	火龍果	水果
午餐	粟米雞蛋燴肉粒 炒菜心 紅米飯 合掌瓜無花果 紅棗百合眉豆湯 (素菜湯)	肉碎洋蔥炒豆角 豆腐蒸蛋 糙米飯 雪蓮果南北杏 瘦肉湯	蕃茄洋蔥 肉醬意粉 炒椰菜花 紅菜頭西芹 薯仔粟米 紅蘿蔔瘦肉湯	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒白菜仔 紅米飯 紅蘿蔔鮮淮山薏米 南北杏豬脰湯	粟米甘筍雞蛋 牛肉炒飯 炒西蘭花 雪梨乾椰棗 馬蹄南北杏湯 (素菜湯)	時菜瘦肉湯通粉 清水
茶點	竹蔗茅根紅蘿蔔 馬蹄薏米水 麵包條	烱粟米 純豆漿(無添加糖)	雞蛋牛肉粥	蒸饅頭 淮山蓮子芡實薏米 扁豆赤小豆 無花果蜜棗水	高麗菜豬肉水餃	
延展	麵包條、牛奶或水果					



