



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2025 年 4 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜂蜜星星/卜卜米 大豆燕麥奶(低糖)	蕃茄免治雞肉 通心粉	炒蛋 大豆燕麥奶(低糖)	娃娃菜肉碎貝殼粉	牛油三文治 牛奶	粟米片/蜂蜜星星 牛奶
水果	橙	(水果二重奏) 蘋果及藍莓	梨	(水果二重奏) 香蕉及士多啤梨	火龍果	時令水果
午餐	秋葵肉碎蒸雞蛋 紅米飯 鮮淮山芡實扁豆 紅棗瘦肉湯	粟米雞蛋煮龍脷柳 炒小棠菜 合掌瓜紅蘿蔔粟米 腰果無花果蜜棗湯 (素菜湯)	雞扒刈包 烩粟米 紅菜頭蕃茄蘋果 西芹瘦肉湯	蕃茄雞蛋腐竹煮瘦肉 炒菜心糙米飯 薏米腰果無花果 南瓜蕃茄椰棗 蘋果湯 (素菜湯)	雞肉肉燥飯配雞蛋 炒椰菜 粉葛赤小豆扁豆 甘筍果皮蜜棗 瘦肉湯	菜心雞蛋雞肉湯麵 清水
茶點	雪梨乾無花果生熟 薏米水 麵包條	黑芝麻紅藜麥 全麥饅頭 原味豆奶(無糖)	南瓜小米肉碎粥	馬拉盞 純豆漿(無添加糖)	菜心免治牛肉 湯米粉	
延展	麵包條、牛奶或水果					

