



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2025 年 5 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜂蜜星星/卜卜米 加鈣無糖豆奶	節瓜雞肉貝殼粉	烩蛋 大豆燕麥奶(低糖)	牛奶蛋花甜麥皮	黑糖麵包 加鈣無糖豆奶	蜂蜜星星/ 卜卜米 加鈣無糖豆奶
水果	梨	(水果二重奏) 蘋果及提子	橙	(水果二重奏) 香蕉及金奇異果	西瓜	時令水果
午餐	蕃茄薯仔腐竹雞蛋 瘦肉紅米飯 炆唐生菜 蓮藕栗子百合玉竹蓮 子蜜棗陳皮豬骨湯	燕麥雞蛋蒸肉碎 小唐菜 合掌瓜蘋果花豆生熟 薏米腰果蜜棗湯 (素菜湯)	蒸雞脾 牛油圓麥餐包 蕃茄薯仔紅蘿蔔 粟米瘦肉湯	紅蘿蔔粟米雞蛋煮 雞肉糙米飯 西蘭花 節瓜粟米生熟薏米紅 蓮子腰果椰棗湯 (素菜湯)	三文魚椰菜 本菇炒烏冬 合掌瓜紅蘿蔔粟米 雪耳乾海底椰生熟 薏米百合蜜棗 瘦肉湯	時菜瘦肉 通心粉 清水
茶點	綠豆薏仁糖水 麵包條	班戟 純豆漿	雞肉小棠菜蘑菇 上海麵	雞蛋熱狗包 牛奶	蕃茄胡蘿蔔牛肉粥	
延展	麵包條、牛奶或水果					

