



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2025 年 6 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星/卜卜米 原味豆奶(無糖)	紹菜雞肉貝殼粉	牛油排包 牛奶	粟米瘦肉通心粉	果醬麥包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	橙	(水果二重奏) 蘋果及藍莓	提子	(水果二重奏) 梨及橙	香蕉	時令水果
午餐	粟米雞蛋燴瘦肉粒 炒菜心 紅米飯 合掌瓜無花果 紅棗百合眉豆湯 (素菜湯)	肉碎洋蔥炒豆角 豆腐蒸蛋 糙米飯 雪蓮果南北杏 粟米紅蘿蔔瘦肉湯	炒蛋豬柳熱狗 烩紅蘿蔔條 粟米 雞肉蛋花湯	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒白菜仔 紅米飯 紅蘿蔔鮮淮山薏米 南北杏豬脰湯	粟米甘筍雞蛋 雞肉炒飯 炒西蘭花 雪梨乾椰棗 馬蹄南北杏湯 (素菜湯)	時菜瘦肉湯通粉 清水
茶點	竹蔗茅根紅蘿蔔 馬蹄薏米水 麵包條	烩粟米 純豆漿(無添加糖)	南瓜肉碎小米粥	蒸饅頭 淮山蓮子芡實薏米 扁豆赤小豆 無花果蜜棗水	菜心免治牛肉湯米粉	
延展	麵包條、牛奶或水果					



