



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)



2025 年 7 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星星/ 卜卜米 原味豆奶(無糖)	紹菜雞肉湯米粉	炒蛋 牛奶	粟米瘦肉通心粉	果醬麥包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	蘋果	(水果二重奏) 青提子及蘋果	梨	(水果二重奏) 香蕉及金奇異果	火龍果	水果
午餐	粟米雞蛋燴龍脷柳 炒西蘭花 紅米飯 赤小豆生薏仁蜜棗扁 豆葛根芡實玉竹陳皮 (素菜湯)	節瓜粉絲煮肉碎 豆腐蒸蛋 糙米飯 蓮子百合瘦豬肉湯	雞扒刈包 烩粟米 栗子合掌瓜紅蘿蔔粟 米淮山南北杏果皮 (素菜湯)	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒白菜仔 紅米飯 節瓜瑤柱紅棗南杏 豬骨湯	粟米甘筍雞蛋 牛肉炒飯 炒西蘭花 百合玉竹圓肉蓮子 芡實洋薏米淮山 沙蔘腰果 (素菜湯)	時菜瘦肉湯通粉 清水
茶點	竹蔗茅根紅蘿蔔 馬蹄薏米水 麵包條	馬拉盞 純豆漿(無添加糖)	雪耳粟米肉碎粥	迷你牛角酥 加鈣無糖豆奶	蒸高麗菜豬肉水餃 清水	
延展	麵包條、牛奶或水果					

