



香港青年協會 青樂幼稚園 (油麻地) 青樂幼兒園 (油麻地)

2025 年 8 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蜜糖星/卜卜米 原味豆奶(無糖)	菜心肉碎通心粉	烩蛋 牛奶	生菜免治瘦肉煮米粉	牛油排包 大豆燕麥奶(低糖)	粟米片 牛奶
水果	香蕉	(水果二重奏) 火龍果及蘋果	橙	(水果二重奏) 木瓜及蘋果	梨	橙
午餐	蕃茄鮮腐竹雞蛋 煮瘦肉 炒菠菜 紅米飯 椰子雪耳紅蘿蔔 粟米南北杏蜜棗 豬脰湯	豆腐雞蛋蒸肉餅 炒紹菜 糙米飯 合掌瓜蘋果花豆 生熟薏米腰果薑蜜棗 (素菜湯)	蛋黃醬吞拿魚熱狗 灼西蘭花 紅菜頭西芹薯仔粟米 紅蘿蔔瘦肉湯	洋蔥薯仔雞蛋炆雞柳 炒菜心 糙米飯 老黃瓜紅蘿蔔栗子 赤小豆扁豆蜜棗湯	雞蛋雞肉粟米甘荀 炒米粉 冬菇冬瓜瑤柱瘦肉湯	紹菜瘦肉湯通粉 清水
茶點	檸檬薏米水 麵包條	迷你班戟 純豆漿(無糖)	小米藜麥 瘦肉粥	牛奶/豆腐雪糕 麵包條	蒸高麗菜豬肉水餃 清水	
延展	麵包條、牛奶或水果					

