



星期一

- 早餐 蜂蜜星星/粟米片配純豆漿
- 水果 蘋果
- 午餐 豆腐雞蛋蒸肉餅、炒菜心配紅米飯
- 湯品 印度椰子淮山雪耳粟米紅蘿蔔南北杏蜜棗素菜湯
- 茶點 冬瓜薏米水配麵包條 / 梳打餅

星期二

- 早餐 蕃茄免治瘦肉通心粉
- 水果 香蕉+梨子水果二重奏
- 午餐 粟米雞蛋煮龍脷柳、炒小棠菜配白飯
- 湯品 合掌瓜紅蘿蔔粟米腰果無花果瘦肉湯
- 茶點 牛油麥包三文治配牛奶

星期三

- 早餐 烱蛋配原味無糖豆奶/低糖大豆燕麥奶
- 水果 西瓜
- 午餐 雞蛋芝士漢堡包配牛油粟米
- 湯品 紅菜頭蕃茄蘋果西芹素菜湯
- 茶點 南瓜小米肉碎粥

餐單

9 月份

星期四

- 早餐 扭紋餐包配無糖純豆漿
- 水果 奇異金果+香橙水果二重奏
- 午餐 西蘭花煮雞肉、蒸水蛋配糙米飯
- 湯品 薏米腰果無花果南瓜蕃茄椰棗蘋果素菜湯
- 茶點 節瓜肉碎上海湯麵

星期五

- 早餐 娃娃菜肉碎通心粉
- 水果 火龍果
- 午餐 雞肉雞蛋紅蘿蔔絲西蘭花炒烏冬
- 湯品 老黃瓜紅蘿蔔栗子赤小豆扁豆蜜棗豬脰湯
- 茶點 超軟蛋糕配牛奶

星期六

- 早餐 蜂蜜星星/蜂蜜脆片配純豆漿
- 水果 香橙
- 午餐 生菜雞肉通粉

